# Jídelní lístek od 9.11.2026 do 13.11.2026

Základní škola a Mateřská škola Opatovec 119, okres Svitavy, Opatovec 119, Opatovec, 56802, IČO: 70188980

Č.ú.: 000000-1284787339/0800, Tel.: 722917133, ,

| Pondělí 9.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | rýžová kaše | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | ovoce, melta | |
| Oběd | Polévka | polévka zeleninová s kuskusem | 1, 9 |
| | Hlavní jídlo | ryba na másle, vařený brambor | 4, 7 |
| | Nápoj, doplněk | jablkový kompot, voda | |
| Svačina | Hlavní jídlo | slunečnicový chléb s hradeckou pomazánkou | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | zelenina, čaj | |

| Úterý 10.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | ovocný jogurt, rohlík | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | ovoce, kakao | 7 |
| Oběd | Polévka | polévka čočková z červené čočky | |
| | Hlavní jídlo | špenátové palačinky, zeleninová obloha | 1, 3 |
| | Nápoj, doplněk | voda | |
| Svačina | Hlavní jídlo | dýňová kostka s tuňákovou pomazánkou | 1, 4, 7 |
| | Nápoj, doplněk | Zelenina, čaj | |

| Středa 11.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | kukuřičný chlebík s pomazánkovým máslem | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | ovoce, bílá káva | 7 |
| Oběd | Polévka | polevka zeleninový vývar s těstovinami | 1, 9 |
| | Hlavní jídlo | vídeňská roštěná, rýže s bulgurem | 1 |
| | Nápoj, doplněk | voda | |
| Svačina | Hlavní jídlo | chléb s rajčatovou pomazánkou | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | zelenina, čaj | |

| Čtvrtek 12.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | chléb ve vajíčku | 1, 3 |
| | Nápoj, doplněk | zelenina, capucino | 7, 12 |
| Oběd | Polévka | polévka s bulgurem | 1 |
| | Hlavní jídlo | nudle s lesním ovocem a tvarohem | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | voda | |
| Svačina | Hlavní jídlo | chléb s pomazánkou s tofu | 1 |
| | Nápoj, doplněk | ovoce, čaj | |

| Pátek 13.11.2026 | | Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E | Obs. alergeny* |
|---|---|---|---|
| Přesnídávka | Hlavní jídlo | houska s máslem | 1, 7 |
| | Nápoj, doplněk | zelenina, mléko | 7 |
| Oběd | Polévka | polévka krupicová | 1 |
| | Hlavní jídlo | hrachová kaše s chlebem, kyselý okurek | 1 |
| | Nápoj, doplněk | voda | |
| Svačina | Hlavní jídlo | tvarohová tyčinka | 7 |
| | Nápoj, doplněk | ovoce, čaj | |

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Jachanová a vedoucí kuchyně Monika Daňková